



Einladung zum Vortrag

Selbstempathie - wie wirkt sich das auf unser Wohlergehen aus?

Mittwoch, 2. Oktober 2019

19.00 Uhr

im Seminarraum der Klinik Pirawarth

Referent: Mag. Saam Faradij, Klinischer- und Gesundheitspsychologe, Psychotherapeut mit Praxis in Wien und Bad Pirawarth

Empathie bezeichnet die Fähigkeit und Bereitschaft Empfindungen, Gedanken, Emotionen und Persönlichkeitsmerkmale einer anderen Person zu erkennen und zu verstehen.

Aus gesunder Selbstempathie erwächst eine gesunde Empathie für Andere.

Eintritt: Freie Spende

Der Arbeitskreis der Gesunden Gemeinde freut sich auf Ihre zahlreiche Teilnahme und Ihr Interesse.